



BİLGİ KARTI 2

GÜVENLİ İNŞAAT

SICAK HAVADA ÇALIŞMA

Rahatsızlık Belirtileri



SICAK BİTKİNLİĞİ

VE

SICAK ÇARPMASI

Bayılma ya da
baş dönmesi

Aşırı terleme



Serin, solgun,
yaş cilt

Mide bulantısı
veya kusma

Hızlı, zayıf nabız

Kas krampları



Zonklayan baş ağrısı

Terleme yok

Vücut sıcaklığı
40 °C üzerinde,
kırmızı, kuru,
sıcak cilt



Mide bulantısı veya
kusma

Hızlı, güçlü nabız

Muhtemel
bilinç kaybı



- Gölge, serin bir alana geçin.
- Bol su için.
- Serin bir duş alın ya da soğuk kompresyon yapın.

112'yi ARAYIN!

- Yardım ulaşana kadar, kişinin serinlemesi için acil harekete geçin.