

### 1. ADIM: ELİMİNE ETME

Öncelikle, işinizi **yüksekte çalışmadan** yapabilir misiniz?  
Hayır ise “önleme” adımına geçiniz.

İşinizi mümkün olduğu sürece zeminde yapın.

- Merdiven çıkmak yerine uzun veya teleskopik araçların kullanılması,
- Kabloların zemin seviyesinde montajının yapılması,
- Modüler aydınlatma direklerini zemin seviyesine indirerek tamiratın yapılması,
- Kenar koruma sistemlerinin zeminde monte edilmesi

gibi örnekler yüksekte çalışmanın elimine edilmesini sağlamaktadır.

### 2. ADIM: ÖNLEME

Düşmeyi **önleyebilir** misiniz?  
Hayır ise “minimize etme” adımına geçiniz.

Bunu şöyle başarabilirsiniz:

- Mevcut güvenli bir çalışma alanını kullanarak. Örneğin; kenar koruma sistemleri olan ve sağlam zemini olan çatı ile. Eğer yoksa;
- Kişilerin düşmesini önleyecek ekipmanları kullanarak.

Mevcut çalışma alanını kullanırken uygulanabilecek bazı pratik toplu koruma önlemleri:

- Kenar koruma sistemleri olan düz beton çatı veya koruma sistemli ara kat veya sabit korkulukları olan endüstriyel makine sistemi/tesisler.

Ekipman kullanarak düşmeyi engellemeye yönelik bazı pratik toplu koruma önlemleri örnekleri:

- Yükseltilebilir seyyar iş platformları. Örneğin; makaslı kaldırma.
- Erişim kuleleri.
- İskeleler.

Düşmeyi engellemeye yönelik kişisel koruyucu örneği:

- Hareketi kısıtlayıcı sistem (çalışma alanını sınırlandıran) ile çalışanın düşme pozisyonuna geçmesinin engellenmesi.

### 3. ADIM: MİNİMİZE ETME

Düşüş mesafesini ve/veya sonucu zararları **minimize edebilir** misiniz?

Hala kişinin düşme riski devam ediyorsa, düşme mesafesini ve/veya düşme sonucu oluşan zararları minimize etmek için yeterli önlemleri almalısınız.

Düşme mesafesini ve düşme sonucu oluşabilecek zararları en aza indirmek için kullanılan bazı pratik toplu koruma önlemleri:

- Güvenlik ağları ve çalışma seviyesine yakın bir zemine kurulmuş hava yastıkları gibi yumuşak iniş sistemleri.

Düşme mesafesini ve düşme sonucu oluşabilecek zararları en aza indirmek için kullanılan bazı kişisel koruma örnekleri:

- Bina cephe çalışmalarında kullanılabilen endüstriyel iple erişim.
- Yüksek bir noktaya ankrılanmış düşmeyi durdurucu sistemler.

### MERDİVEN VE BASAMAKLI TABURELERİN KULLANIMI

Düşük riskli ve kısa süreli işler için merdivenler ve basamaklı tabureler mantıklı ve pratik bir seçenek olabilir.

Eğer risk değerlendirmeniz merdiven kullanmanın makul olduğu sonucunu veriyorsa, aşağıdaki konulara dikkat ederek mevcut riski daha fazla minimize edebilirsiniz:

- İş için en doğru merdiven tipini kullanarak,
- Çalışanların yeterince kalifiye olmasıyla (eğitim ve gözetim ile),
- Ekipmanın güvenli bir şekilde kullanılması ve işin güvenli bir şekilde yapılmasıyla,
- Risklerin ve riskleri kontrol altına almak için gerekli önlemlerin farkında olarak.

Güvenli merdiven kullanımı ve diğer konular ile ilgili detaylı bilgiler için;

[www.guvenliinsaat.gov.tr](http://www.guvenliinsaat.gov.tr)

web sitesini ziyaret edebilirsiniz.